

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Crema de carbassó **03**

Maires a l'andalusa

Patates al forn

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil saltat amb patates **04**

Cinta de llom amb all i julivert

Enciam i olives

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Espirals integrals napolitana **05**

Mongetes seques saltades amb
verdures i botifarra

-

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Paella de verdures **06**

Truita francesa

Enciam i poma

Pa blanc/integral i logurt natural

Cigrons bullits amb oli d'oliva **07**

Filet de gall dindi a la planxa

Enciam amb oli de remolatxa

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Trinxat de col amb patates **10**

Pernilets de pollastre al forn

Enciam i pastanaga

Pa blanc/integral i logurt natural

Llenties estofades amb verduretes **11**

Truita de carbassó

Enciam i olives

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs integral amb salsa de tomàquet **12**

Cigrons estofats amb verdures

-

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de temporada (moniato,
carbassa i porro) **13**

Carn magra amb salsa i verdures

Patates panadera al forn

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Tallarines al pesto (sense fruits secs) **14**

Lluç al forn

Enciam amb oli de remolatxa

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de pèsols **17**

Croquetes de bacallà

Enciam i pastanaga

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Coliflor al vapor amb patata **18**

Contracuixa de pollastre a la planxa

Enciam amb oli de remolatxa

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs integral amb pastanaga,
xampinyons i ceba **19**

Truita francesa

Enciam i olives

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons integrals napolitana **20**

Mongetes seques estofades amb
espinacs

-

Pa blanc/integral i logurt natural

Verdura tricolor (pastanaga, patata i
bròquil) **21**

Filet de porc a la planxa

Enciam i poma

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Espinacs saltats amb patates **24**

Truita de formatge

Enciam i pastanaga

Pa blanc/integral i logurt natural

Crema de carbassa **25**

Espirals a la bolonyesa de llenties

-

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Cigrons bullits amb oli d'oliva **26**

Pit de gall dindi a la planxa amb all i
julivert

Enciam i poma

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs integral amb salsa de tomàquet **27**

Lluç al forn

Enciam i olives

Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongetes seques estofades amb
patates **28**

Cinta de llom a la planxa

Enciam i taronja

Pa blanc/integral i Fruita fresca



Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleigums, ous