

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

01
Sopa de lletres
Estofat de vedella amb verdures
Fruita fresca/Pa

BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

04
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

05
Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

06
FESTIU

07
FESTIU

08
FESTIU

11
Tallarines napolitana
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

12
Crema de carbassa
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

13
Mongetes blanques ecològiques amb
verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

14
Verdura tricolor a l'oli d'all
Pollastre al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
iogurt natural sense sucre/Pa
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

15
Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

18
Llenties amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

BERENAR: Pa amb iogurt

19
**SOPA DE NADAL AMB GALETS
POLLASTRE ROSTIT
AMB PRUNES
TORRO DE XOCOLATA**

BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

20
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa

BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

21
Macarrons ecològics amb tomàquet
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral


BERENAR: Pa amb xocolata

22
Crema de carbassó
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa

BERENAR.XOCOLATADA

23

24



BON NADAL!!!

25