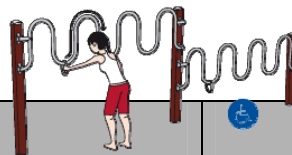




SESSIONS DINAMITZACIÓ

PARCS URBANS DE SALUT

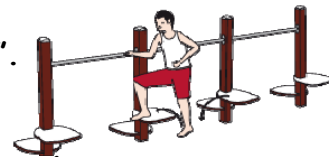
**SERVEI
GRATUÏT**



<u>On trobar-nos?</u>	<u>Sessions*</u>
SANT ESTEVE D'EN BAS (zona verda andana/parc estació)	Cada DIVENDRES, 11:15h
<i>Parcs propers:</i>	
SANT PRIVAT D'EN BAS (zona verda La Pollancreda)	<i>Sessions redistribuïdes en altres parcs</i>
LES PLANES D'HOSTOLES (parada del Jonquer)	Cada DIJOUS, 9:15h
OLOT (Barri Sant Roc, ermita)	Cada DIJOUS, 10:30h
OLOT (Barri St. Crist. /Masb., Vial St. Jordi, farmàcia Joan Sans)	Cada DIVENDRES, 10:15h
OLOT (Barri Sant Miquel, darrera súper Consum)	Cada DIJOUS, 11:30h

*Del 3/01 al 13/06 (excepte setmana santa) i del 22/09 al 21/11. Horaris subjectes a modificació. Recomanem consultar.

- 20 SESSIONS PARC SALUT i 6 SESSIONS DE "CAMINADES SALUDABLES".
- MÉS DE 30 EXERCICIS POSSIBLES.
- SESSIONS FORMATIVES. SEGUIMENT INDIVIDUALITZAT i COL·LABORACIÓ AMB ELS C.A.P.
- MONITOR LLICENCIAT EN EDUCACIÓ FÍSICA
- GENT GRAN, JOVES, ADULTS, ATLETES, PERSONES AMB NECESSITATS ESPECIALS, RECUP. LESIONS, GRUPS ESPECÍFICS (Diabetis, Fibromiàlgia, etc.)...TOTHOM HI TÉ CABUDA.
- EN CAS DE PLUJA, SESSIÓ EN INTERIOR. Espai concretat als cartells del parc de salut.



VINE I PARTICIPA! APROFITA LA OPORTUNITAT.

Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)
 Coordinador Xarxa parcs urbans salut i itineraris saludables
 Correu electrònic: dinamitzacio@edat3.com
 Telèfon contacte: 676 55 66 28

EDAT 3 (Pl. Manel Marcillo, 3) – 17800 OLOT

Tlf. 972 26 72 12 (9 a 15h)

www.edat3.com

**SERVEI
GRATUÏT**


Dipsalut
 Organisme de Salut Pública
 de la Diputació de Girona


**CONSELL
COMARCAL
DE LA
GARROTXA**


edat3