

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Lenties amb pastanaga
Truita francesa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Paella mixta
Pernilets de pollastre en salsa amb
xampinyons
Fruita fresca/Pa

Cigrons amb verdures
Cinta de llom a la planxa amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt de soja/Pa

Sopa d'au amb lletres
Porc a la jardinera
Fruita fresca/Pa

15

16

17

18

19

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cap de llom a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de soja/Pa

Macarrons amb samfaina
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

Crema de verdures
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Cigrons amb espinacs
Bacallà al forn amb salsa de tomàquet
Fruita fresca/Pa

22

23

24

25

26

Tallarines napolitana
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

Llenties amb patates
Estofat de pollastre
Fruita fresca/Pa

Mongetes blanques amb verdures
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
logurt de soja/Pa

Verdura tricolor a l'oli d'all
Gall dindi al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna
Fruita fresca/Pa

29

30

31

Llenties amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Arròs amb carbassó i carbassa
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
logurt de soja/Pa

Mongetes verdes amb patata al vapor
Gall dindi a la planxa amb pèsols saltejats
amb ceba
Fruita fresca/Pa