

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Lenties ecològiques amb pastanaga
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

Paella mixta
Pollastre al forn amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Espirals amb tomàquet
Estofat de vedella amb verdures
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

Sopa de lletres
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

15

16

17

18

19

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

Macarrons ecològics amb oli d'oliva
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Crema de verdures
Truita de patata amb ceba i amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

Cigrons amb patata
Magra de porc amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

22

23

24

25

26

Tallarines napolitana
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

Crema de carbassa
Pollastre al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

Mongetes blanques ecològiques amb
verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Verdura tricolor a l'oli d'oliva
Estofat de vedella amb xampinyons
iogurt natural sense sucre/Pa
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

29

30

31

Lenties amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

Arròs amb verdures
Lluç a la planxa amb pastanaga saltejada
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge