

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

FESTA

**02**

*Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural*  
*Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives*  
*Fruita de temporada*

**03**

*Arròs caldós*  
*Filet de lluç al forn*  
*amb llit de ceba i carbassó*  
*Fruita de temporada*

**04**

*Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)*  
*Hamburguesa a la planxa*  
*amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet*  
*Pa integral*  
*logurt de proximitat*

**05**

*Fesols ecològics bullits*  
*amb patata i oli d'oliva*  
*Llonza a la planxa*  
*amb tomàquet al forn*  
*Fruita de temporada*

**08**

*Espirals ecològics amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat*  
*Filet de lluç a la planxa*  
*amb enciam, pastanaga i olives*  
*logurt de proximitat*

**09**

*Mongetes tendres amb patates*  
*Conill rostit*  
*amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons*  
*Fruita ecològica*

**10**

*Cigrons ecològics amb espinacs*  
*Ou durs amb tonyina*  
*amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro*  
*Fruita de temporada*

**11**

*Amanida d'arròs (arròs, palets de cranc, olives, blat de moro i enciam)*  
*Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot vermell*  
*Pa integral*  
*Fruita de temporada*

**12**

*Sopa de brou amb pistons*  
*Llom a la planxa*  
*amb enciam, tomàquet i olives negres*  
*Fruita de temporada*

**15**

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet natural*  
*Contra cuixa de pollastre al forn*  
*amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro*  
*Fruita de temporada*

**16**

*Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)*  
*Botifarra a la planxa*  
*amb tomàquet al forn*  
*Fruita de temporada*

**17**

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva*  
*Bacallà al forn*  
*amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)*  
*Fruita de temporada*

**18**

*Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada*  
*Truita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives*  
*Pa integral*  
*Fruita de temporada*

**19**

*Bròquil amb patata*  
*Llonza a la planxa*  
*amb all i julivert i escarola i tomàquet*  
*logurt de proximitat*

**22**

*Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat*  
*Filet de lluç amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell*  
*Fruita de temporada*

**23**

*Pèsols amb patata*  
*Gall dindi a la planxa*  
*Amb enciam, tomàquet i olives*  
*Fruita de temporada*

**24**

*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)*  
*Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro*  
*logurt de proximitat*

**25**

*Amanida de patata (patata, tomàquet, palets de cranc, enciam i olives)*  
*Vedella estofada amb xampinyons*  
*Pa integral*  
*Fruita de temporada*

**26**

*Llenties ecològiques amb arròs*  
*Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)*  
*Fruita de temporada*

**29**

*Arròs amb verdures*  
*Truita francesa*  
*amb enciam, olives i pebrot vermell*  
*Fruita de temporada*

**30**

*Crema de llegum ecològica*  
*Conill rostit*  
*Amb ceba perla, pastanaga baby*  
*logurt de proximitat*

**31**

*Amanida d'estiu (pasta integral, tomàquet, alfàbrega i olives negres)*  
*Filet de lluç al forn amb enciam llarg, escarola i blat de moro*  
*Fruita de temporada*