

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Llaços amb salsa de tomàquet natural  
Truita francesa amb enciam,  
pastanaga i olives  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

02

**Cigrons ecològics** bullits amb  
patata i oli d'oliva  
Magre a la planxa amb tomàquet  
al forn  
Fruita de temporada

05

Espirals amb salsa de tomàquet  
natural i carn picada  
Filet de lluç a la planxa amb enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita de temporada

06

FESTA

07

FESTA

08

FESTA

09

FESTA

12

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb  
enciam llarg, pebrot vermell i  
blat de moro  
Fruita de temporada

13

Sopa de brou amb galets  
Botifarra a la planxa amb  
patata al caliu  
Fruita de temporada

14

**Fesols ecològics** bullits amb  
oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina  
(pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

15

Macarrons amb beixamel i  
formatge ratllat  
Truita francesa amb enciam, fulles  
de roure, pastanaga i olives  
**Pa integral**  
Fruita de temporada

16

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i  
julivert i escarola i magrana  
Iogurt de proximitat

19

**Lenties ecològiques** amb arròs  
Gall dindi a la planxa amb enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita de temporada

20

Fideuà amb fumet  
Filet de lluç amb (carbassó,  
pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

21

**DINAR DE NADAL**  
Escudella de galets  
Pollastre rostit amb prunes,  
patates fregides i quètxup  
Torro de xocolata

22

Arròs tres delícies (pastanaga,  
pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
**Pa integral**  
Fruita de temporada



**BON NADAL !!!**