

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

TORNEM A L'ESCOLA !!



12

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga
logurt de proximitat

13

Mongetes tendres amb patata
Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons
Fruita de temporada

14

Cigrons ecològics estofats
Trita de carbassó amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

15

Arròs a la cassola
Croquetes de bacallà amb enciam, soja i pebrot vermell
Pa Integral
Fruita de temporada

16

Sopa de brou amb pistons
Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres
Fruita de temporada

19

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro
Fruita de temporada

20

Crema de verdures
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita de temporada

21

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

22

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada
Trita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
Pa Integral
Fruita ecològica

23

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet
logurt de proximitat

26

Llenties ecològiques amb arròs
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

27

Fideuà amb fumet
Salmó amb verdures (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

28

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Trita de tonyina amb enciam, pebrot i blat de moro
logurt de proximitat

29

Mongetes tendres amb patata
Vedella estofada amb xampinyons
Pa integral
Fruita de temporada

30

Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita de temporada