

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

05

Cigrons ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
Magre a la planxa amb tomàquet al forn
Iogurt de proximitat

06

Espirals amb salsa de tomàquet natural i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

07

FESTA

08

Llenties ecològiques amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

09

FESTA

10

FESTA

11

FESTA

12

Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb patata al caliu
Fruita de temporada

13

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

14

Macarrons amb beixamel i formatge ratllat
Truita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

15

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i julivert i escarola i magrana
Iogurt de proximitat

16

Llenties ecològiques amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

17

Fideuà amb fumet
Filet de lluç amb (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

18

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

19

DINAR DE NADAL
Escudella de galets
Pollastre rostit amb prunes, patates fregides i quètxup
Pa integral
Torró de xocolata

20



BON NADAL !!!

21

22

23

24

25