

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
 Mongetes tendres amb patates i pastanaga
 Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
 Pa integral
 Fruita de temporada

02
 Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
 Hamburguesa a la planxa amb rodes de tomàquet
 logurt de proximitat

05
 Arròs tres delícies
 Tritada de patates amb enciam i pastanaga
 Fruita de temporada

06
 Bròquil amb patata
 Llom arrebossat amb enciam i blat de moro
 Fruita de temporada

07
 Sopa de pasta
 Cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet
 Fruita de temporada

08
 Entremès (enciam, tomàquet, gall dindi i formatge)
 Fideu à amb fumet
 Pa integral
 Fruita de temporada

09
 Llenties estofades
 Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet
 Coca casolana

12
 Crema de carbassó amb crostons de pa
 Pit de pollastre planxa amb enciam i pebrot vermell
 Fruita de temporada

13
 Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)
 Hamburguesa a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet
 Fruita de temporada

14
 Arròs caldós
 Filet de lluç al forn amb llit de ceba i carbassó
 Fruita ecològica

15
 Llaços amb salsa de tomàquet natural
 Tritada francesa amb enciam, pastanaga i olives
 Pa integral
 Fruita de temporada

16
 Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
 Magre a la planxa amb tomàquet al forn
 logurt de proximitat

19
 Arròs amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
 Filet de lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i olives
 Fruita de temporada

20
 Mongetes tendres amb patates
 Pollastre rostit amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons
 Fruita de temporada

DINAR FINAL DE CURS

