

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

VACANCES DE NADAL

02

VACANCES DE NADAL

03

VACANCES DE NADAL

04

VACANCES DE NADAL

07

VACANCES DE NADAL

08

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Botifarra amb enciam, pastanaga i pebrot vermell
Fruita ecològica fresca/Pa*

09

*Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Salmó amb verdures (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa*

10

*Bròquil bullit amb patata
Vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa integral*

11

*Sopa d'au amb pistons
Llom planxa amb tomàquet al forn
logurt/Pa*

14

*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Trita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

15

*Fesols bullit amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina (tomàquet, ceba, pebrot vermell i verd)
Fruita fresca/Pa*

16

*Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt/Pa*

17

*Enciam, tomàquet, tonyina i croqueta
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa integral*

18

*Crema de cigrons
Pollastre al forn amb enciam, olives i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

21

*Llenties ecològiques amb pastanaga
Salmó al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

22

*Paella mixta (Arròs ECO)
Pernilets de pollastre en salsa amb xampinyons
Fruita ecològica/Pa*

23

*Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i pebrot vermell
Fruita fresca/Pa*

24

*Espirals ecològiques amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt sabors/Pa integral*

25

*Sopa de lletres
Salsitxes d'au a la planxa amb patata al caliu
Fruita fresca/Pa*

28

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa*

29

*Crema de llegums
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt sabors/Pa*

30

*Macarrons amb ceba i xampinyons
Trita de carbassó amb tomàquet i olives negres
Fruita ecològica/Pa*

31

*Mongetes tendres amb patata
Magra de porc a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa integral*