

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

04

Fesols bullit amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina (tomàquet, ceba, pebrot vermell i verd)
Fruita fresca/Pa

05

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt/Pa

06

Festiu

07

Festiu

10

Lenties ecològiques amb pastanaga
Salmó al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

11

Paella mixta (Arròs ECO)
Pernilets de pollastre en salsa amb xampinyons
Fruita ecològica/Pa

12

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i pebrot vermell
Fruita fresca/Pa

13

Espirals ecològiques amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt sabors/Pa integral

14

Sopa de lletres
Salsitxes d'au a la planxa amb patata al caliu
Fruita fresca/Pa

17

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

18

Crema de llegums
Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt sabors/Pa

19

Macarrons amb ceba i xampinyons
Truita de carbassó amb tomàquet i olives negres
Fruita ecològica/Pa

20

Mongetes tendres amb patata
Magra de porc a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa integral

21

DINAR DE NADAL

