

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Llacets amb carn picada
Truita amb formatge i amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

02

Sopa de peix amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

03

Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

04

Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa *integral*

05

Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa

08

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

09

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
logurt de llimona/Pa

10

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa

11

Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

12

FESTIU

15

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

16

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa

17

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

18

Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa *integral*

19

Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa

22

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

23

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou
dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

24

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

25

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa *integral*

26

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

29

Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

30

Paella mixta
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

31

MENÚ ESPECIAL
"LA CASTANYADA"