

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit de patata
Coca casolana/Pa

04
Llacets amb carn picada
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

05
Sopa de peix amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

06
Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

07
Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

08
Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

11
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

12
Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt de llimona/Pa

13
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardineria
Fruita fresca/Pa

14
Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

15
Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

19
Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

20
Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

21
Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral

22
DINAR
PROJECTE EDUCATIU
"EL MAR"

25
Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

26
Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

27
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

28
Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa integral