

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03
FESTIU

04
FESTIU

05
FESTIU

06
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

07
Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt de llimona/Pa

08
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa

09
Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

10
DINAR
PROJECTE EDUCATIU
"L'HORT"

13
Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

14
Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

15
Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

16
Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral

17
Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa

20
Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

21
Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

22
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

23
Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa integral

24
Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

27
Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

28
Paella mixta
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

29
Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure
Fruita fresca/Pa

30
Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural ensucrat/Pa integral

31
Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita ecològica fresca/Pa