

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**FESTIU**

**01**  
Bròquil amb patata  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/*Pa integral*

**02**  
Arròs amb verdures  
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/*Pa*

**06**  
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell  
Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/*Pa*

**07**  
Arròs caldós amb verdures  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres  
logurt de llimona/*Pa*

**08**  
Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles a la jardinera  
Fruita fresca/*Pa*

**09**  
Macarrons ecològics amb tonyina  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Fruita ecològica/*Pa integral*

**10**  
**DINAR**  
**PROJECTE EDUCATIU**  
**"L'HORT"**

**13**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/*Pa*

**14**  
Cigrons *ECO* amb patates  
Trita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/*Pa*

**15**  
Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
logurt natural ensucrat/*Pa*

**16**  
Bròquil amb patates  
Vedella amb salsa de pastanagues  
Fruita fresca/*Pa integral*

**17**  
Sopa d'au amb pistons  
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)  
Fruita fresca/*Pa*

**20**  
Crema de carbassa  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/*Pa*

**21**  
Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)  
Fideuà de marisc  
Fruita fresca/*Pa*

**22**  
Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet  
Fruita fresca/*Pa*

**23**  
Arròs tres delícies  
Trita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
logurt de maduixa/*Pa integral*

**24**  
Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
Fruita fresca/*Pa*

**27**  
Llenties ecològiques amb pastanaga  
Trita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/*Pa*

**28**  
Paella mixta  
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)  
Fruita fresca/*Pa*

**29**  
Pèsols saltejats amb patates  
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure  
Fruita fresca/*Pa*

**30**  
Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
logurt natural ensucrat/*Pa integral*

**31**  
Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons  
coca casolana/*Pa*