

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

VACANCES DE NADAL

02

VACANCES DE NADAL

03

VACANCES DE NADAL

04

VACANCES DE NADAL

07

VACANCES DE NADAL

08

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

09

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

10

Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa *integral*

11

Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa

14

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

15

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou
dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

16

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

17

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa *integral*

18

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

21

Lenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

22

Paella mixta
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

23

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa

24

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural ensucrat/Pa *integral*

25

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita ecològica fresca/Pa

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

29

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de plàtan/Pa

30

Macarrons integrals amb oli d'oliva
Truita francesa amb amanida d'enciam i
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

31

Crema de verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa *integral*