

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

05

06

01

02

03

FESTIU

FESTIU

FESTIU

06

07

08

09

10

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt de llimona/Pa

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa

Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

**DINAR
PROJECTE EDUCATIU
"L'HORT"**

13

14

15

16

17

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural ensucrat/Pa

Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral

Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa

20

21

22

23

24

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt de maduixa/Pa integral

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

27

28

29

30

31

Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

Paella mixta
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure
Fruita fresca/Pa

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural ensucrat/Pa integral

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Coca casolana/Pa