

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**FESTIU** **01**

**FESTIU** **02**

**FESTIU** **03**

**06**  
*Lenties ecològiques amb pastanaga*  
*Gall dindi a la planxa amb ceba, all i julivert*  
*Fruita fresca/Pa*

**07**  
*Arròs a la cassola*  
*Ous durs amb enciam, pastanaga i tomàquet*  
*logurt/Pa*

**08**  
*Mongetes verdes amb patata al vapor*  
*Mandonguilles a la jardinera*  
*Fruita fresca/Pa*

**09**  
*Macarrons ecològics amb tonyina*  
*Llom a la planxa amb enciam, escarola i magrana*  
*Fruita fresca/Pa integral*

**10**  
**DINAR**  
**PROJECTE EDUCATIU**  
**"L'HORT"**

**13**  
*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)*  
*Lluç al forn amb enciam, pastanaga i pebrot vermell*  
*Fruita ecològica fresca/Pa*

**14**  
*Cigrons amb verdures*  
*Pollastre al forn amb patates panadera*  
*Fruita fresca/Pa*

**15**  
*Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet maires amb enciam, olives i pastanaga*  
*Fruita fresca/Pa*

**16**  
*Bròquil bullit amb patata*  
*Vedella amb salsa i xampinyons*  
*Fruita fresca/Pa integral*

**17**  
*Sopa d'au amb pistons*  
*Llom planxa amb tomàquet al forn*  
*logurt/Pa*

**20**  
*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)*  
*Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives*  
*Fruita fresca/Pa*

**21**  
*Fesols bullit amb oli d'oliva*  
*salsitxes amb enciam, tomàquet i pastanaga*  
*Fruita fresca/Pa*

**22**  
*Mongetes verdes amb patates*  
*Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet*  
*logurt/Pa*

**23**  
*Enciam, tomàquet, tonyina i croqueta*  
*Fideuà de marisc*  
*Fruita fresca/Pa integral*

**24**  
*Crema de cigrons*  
*Pollastre al forn amb enciam, olives i tomàquet*  
*Fruita fresca/Pa*

**27**  
*Lenties ecològiques amb pastanaga*  
*bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet*  
*Fruita fresca/Pa*

**28**  
*Amanida completa ( enciam, tomàquet, gall dindi i ou dur )*  
*Paella mixta (Arròs ECO)*  
*Fruita ecològica/Pa*

**29**  
*Pèsols saltejats amb patates*  
*Llom a la planxa amb enciam, fulles de roure i pebrot vermell*  
*Fruita fresca/Pa*

**30**  
*Espirals ecològiques amb tomàquet*  
*Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives*  
*logurt sabors/Pa integral*

**31**  
*Sopa de lletres*  
*pit de pollastre a la planxa amb patata al caliu*  
*Coca casolana/Pa*