



Benvinguts Al Curs 2015-2016				
DILLUNS 14 Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	DIMARTS 15 Mongetes tendres amb patata Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons Fruita de temporada BERENAR:: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	DIMECRES 16 Cigrons ecològics estofats Truita de carbassó amb enciam fulles de roure, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	DIJOUS 17 Arròs a la cassola Croquetes de bacallà amb enciam, soja i pebrot vermell iogurt de proximitat BERENAR: Pa amb xocolata	DIVENDRES 18 Sopa de brou amb pistons Peix a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat
DILLUNS 21 Arròs amb salsa de tomàquet natural Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	DIMARTS 22 Sopa de brou amb galets Botifarra a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada BERENAR:: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	DIMECRES 23 Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet) Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	DIJOUS 24 Macarrons amb beixamel i formatge ratllat Truita francesa amb enciam fulles de roure, pastanaga i olives iogurt de proximitat BERENAR: Pa amb fruita natural	DIVENDRES 25 Bròquil amb patata Llom arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç
DILLUNS 28 Llenties ecològiques amb arròs Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	DIMARTS 29 Fideus a la cassola Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba) Fruita de temporada BERENAR:: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	DIMECRES 30 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil dolç) Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge		