

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

**02**

**03**

**FESTIU**

**04**

Bròquil amb patata  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa integral

**05**

Arròs amb verdures  
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**06**

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**07**

Arròs caldós amb verdures  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres  
logurt de llimona/Pa

**08**

Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles a la jardinera  
Fruita fresca/Pa

**09**

Macarrons ecològics amb tonyina  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Fruita ecològica/Pa integral

**10**

**DINAR**  
**PROJECTE EDUCATIU**  
**"L'HORT"**

**13**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

**14**

Cigrons ECO amb patates  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**15**

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
logurt natural ensucrat/Pa

**16**

Bròquil amb patates  
Vedella amb salsa de pastanagues  
Fruita fresca/Pa integral

**17**

Sopa d'au amb pistons  
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)  
Fruita fresca/Pa

**20**

Crema de carbassa  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa

**21**

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)  
Fideuà de marisc  
Fruita fresca/Pa

**22**

Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**23**

Arròs tres delícies  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
logurt de maduixa/Pa integral

**24**

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

**27**

**FESTIU**

**28**

Paella mixta  
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)  
Fruita fresca/Pa

**29**

Pèsols saltejats amb patates  
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure  
Fruita fresca/Pa

**30**

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
logurt natural ensucrat/Pa integral

**31**

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons  
Coca casolana/Pa