

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

FESTIU

Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/*Pa integral*

Amanida d'arròs (tonyina, olives i tronquets de mar)
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet
Fruita fresca/*Pa*

06

07

08

09

**DINAR
PROJECTE EDUCATIU
"L'HORT"**

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

Llenties bullides
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/*Pa*

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt de llimona/*Pa*

Cigrons ECO amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/*Pa*

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de marisc
Fruita fresca/*Pa*

Paella mixta
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/*Pa*

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/*Pa*

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural ensucrat/*Pa*

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/*Pa*

Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols i tonyina)
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure
Fruita fresca/*Pa*

Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

Bròquil amb patates
Vedella bistec amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/*Pa integral*

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/*Pa*

Bròquil amb patates
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt de maduixa/*Pa integral*

Arròs tres delícies
Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/*Pa*

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/*Pa*

Crema de verdures (freda)
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita ecològica fresca/Pa