

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

**TORNEM A  
L'ESCOLA !!**



12

Macarrons ecològics amb tomàquet  
Salsitxes amb rodes de tomàquet i olives  
negres  
Fruita ecològica/Pa integral

13

Crema de carbassó (freda)  
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa

16

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

17

Cigrons ECO amb patates  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa

18

Bròquil amb patates  
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)  
logurt natural ensucrat/Pa

19

Amanida variada amb ou dur picat  
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa  
de tomàquet i carn picada)  
Fruita fresca/Pa integral

20

Sopa d'au amb pistons  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

23

Crema de carbassa  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa

24

Amanida complerta (enciam, tomàquet,  
crostons i pernil dolç)  
Fideuà de marisc  
Fruita fresca/Pa

25

Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot  
vermell i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

26

Arròs tres delícies  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,  
blat de moro i olives  
logurt de maduixa/Pa integral

27

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

30

Llenties amb arròs ECO  
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Coca casolana/Pa