




				DIVENDRES 01 Ensaladilla (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Llom arrebossat amb tomàquet al forn Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat
DILLUNS 04 Espirals ecològics amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la forn amb enciam llarg i pebrot vermell Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	DIMARTS 05 Mongetes tendres amb patates Hamburguesa a la planxa amb enciam, pastanaga, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	DIMECRES 06 Llenties amb verdures Truita de patata amb enciam, pebrot vermell i cogombre Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	DIJOUS 7 Arròs amb salsa de tomàquet natural Pit de pollastre planxa amb enciam, pastanaga i olives Iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb xocolata	DIVENDRES 8 Crema de carbassó Llom arrebossat amb rodes de tomàquet i olives Fruita ecològica BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç
DILLUNS 11 Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb carbassó Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	DIMARTS 12 Pèsols bullits amb patates Cuixa de pollastre rostida amb ceba, pastanaga, xampinyons i tomàquet Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	DIMECRES 13 Macarrons amb carn picada sofregit de ceba, tomàquet natural i formatge ratllat Truita francesa amb enciam, pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	DIJOUS 14 Fesols ecològics bullits amb patata Filet de lluç arrebossat amb enciam llarg, tomàquet i olives Gelat BERENAR: Pa integral amb fruita natural	DIVENDRES 15 Crema de verdures amb crostons de pa Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat
DILLUNS 18 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, gall dindi) Truita de carbassó amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	DIMARTS 19 Cigrons ecològics bullits amb patata i oli d'oliva Pollastre a la planxa amb verduretes (carbassó, ceba i tomàquet) Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	DIMECRES 20 Fideuà amb fumet Peix al forn amb enciam, tomàquet, cogombre i olives Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	DIJOUS 21 Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, mongeta verda, tonyina, maionesa i olives) Vedella amb salsa i xampinyons Iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb xocolata	DIVENDRES 22 Llaços amb salsa de verdures Botifarra amb enciam, fulles de roure, pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç
		 BON ESTIU		