

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

09

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó amb enciam,
pebrot vermell i olives
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb iogurt

10

Cigrons ecològics amb espinacs
Pit de pollastre a la planxa amb
enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet

11

Mongetes tendres amb patates
i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb
salsa i xampinyons
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

12

Macarrons ecològics amb beixamel
i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb enciam
llarg i pastanaga
iogurt de proximitat
BERENAR: Pa **integral** amb fruita
natural

13

Sopa de peix
Magre de porc a la planxa
amb patates al caliu
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
salat

16

Espaguetis integrals amb ceba,
carbassó i bacó
Luç al forn amb all i julivert
i tomàquet
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

17

Bròquil amb patata
Vedella estofada (xampinyons,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Fruita ecològica

BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet

18

Sopa de cabell d'àngel
Pollastre al forn amb enciam,
escarola i tomàquet
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i
formatge

19

Arròs amb sèpia i pollastre
Croquetes d'espinacs amb
rodes de tomàquet i olives
iogurt de proximitat

BERENAR: Pa **integral** amb xocolata

20

Llenties ecològiques amb verdures
Filet de lluç al forn amb enciam,
fulles de roure, pastanaga
i olives
Coca casolana
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
dolç

23

Crema de carbassó amb crostons de pa
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,
tomàquet i xampinyons)
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb iogurt

24

Pèsols bullits amb patata
Hamburguesa a la planxa amb enciam,
fulles de roure, blat de moro i
tomàquet

Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet

25

Arròs caldós
Salmó al forn amb llet de
ceba i carbassó
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

26

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
iogurt de proximitat

BERENAR: Pa **integral** amb fruita
natural

27

Fesols ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Conill rostit (ceba, tomàquet,
pastanaga baby)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
salat

30

Espirals amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

31

Mongetes tendres amb patates
Cuixa de pollastre rostida (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet