

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
iogurt de proximitat

BERENAR: Pa integral amb fruita natural

05

Cigrons ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
Magre a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

06

Espirals amb salsa de tomàquet natural i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

07

FESTA

08

FESTA

09

FESTA

10

FESTA

11

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

12

Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb patata al caliu
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

13

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

14

Macarrons amb beixamel i formatge ratllat
Truita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
iogurt de proximitat
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

15

Bròquil amb patata
Filet de lluç a la planxa amb all i julivert i escarola i magrana
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

16

Lenties ecològiques amb arròs
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

17

Fideuà amb fumet
Filet de lluç amb (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

18

DINAR DE NADAL
Escudella de galets
Pollastre rostit amb prunes, patates fregides i quètxup
Torro de xocolata
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

19

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro
iogurt de proximitat
BERENAR: Pa integral amb xocolata

20

Ensaladilla calenta
Salsitxes amb rodes de tomàquet
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

21

22

23


BON NADAL !!!

24

25