

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

TORNEM A L'ESCOLA !!



12

*Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
Fruita ecològica/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata*

13

*Crema de carbassó
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç*

16

*Arròs amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt*

17

*Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet*

18

*Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

19

*Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i pastanaga amb ou
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa de tomàquet i carn picada)
Iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural*

20

*Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

23

*Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt*

24

*Amanida complerta (enciam, tomàquet, crostons i pernil dolç)
Fideuà amb magra de porc i pollastre
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet*

25

*Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

26

*Arròs tres delícies
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata*

27

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç*

30

*Llenties ecològiques amb arròs
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Coca casolana/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt*