

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

05

06

01

02

03

FESTIU

FESTIU

FESTIU

06

Lenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

07

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

08

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

09

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

10

Crema de carbassó
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

13

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

14

Cigrons ecològics amb patates
Trita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

15

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

16

Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

17

Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

20

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

21

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà amb magra de porc i pollastre
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

22

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

23

Arròs tres delícies
Trita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

24

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

27

Lenties ecològiques amb pastanaga
Trita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

28

Paella mixta
Gall dindi a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

29

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

30

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

31

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Coca casolana/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat