

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

TORNEM A L'ESCOLA !!



10

11

12

13

14

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Arròs tres delícies
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

17

18

19

20

21

Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

Paella mixta
Gall dindi a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de roure
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita ecològica fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

24

25

26

27

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba brasejada
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

Macarrons integrals amb oli d'oliva
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Crema de verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida de tomàquet
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

Cigrons amb patata
Filet de lluç al forn amb ceba, tomàquet i llet de patata
Coca casolana/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç