

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Macarrons ecològics amb tomàquet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

02
Crema de carbassó
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

05
Arròs amb salsa de tomàquet
Cinta de llom a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

06
Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

07
Espaguetis ecològics amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

08
Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

09
Sopa d'au amb pistons
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

12
LLIURE DISPOSICIÓ

13
Fideus ecològics amb verdures
Filet de pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

14
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

15
Mongetes blanques ecològiques estofades
amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

16
Arròs tres delícies
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

19
Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

20
Paella mixta
Pollastre al forn amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

21
Pèsols amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

22
Espirals amb tomàquet
Estofat de vedella amb verdures
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

23
Sopa de lletres
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

26
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

27
Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

28
Macarrons ecològics amb oli d'oliva
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge