



DILLUNS 06	DIMARTS 07 Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge Varetes de peix amb enciam llarg, pastanaga i olives Fruita del temps BERENAR :PA AMB TOMÀQUET I GALL DINDI	DIMECRES 08 Llenties estofades Hamburguesa de vedella planxa amb enciam, pebrot vermell i cogombre Pa integral Fruita del temps BERENAR:PA AMB FORMATGE	DIJOUS 09 Arròs a la cassola (sèpia, pollastre i musclos) Ou dur , tonyina amb enciam llarg, brots de soja i pebrot vermell Fruita del temps BERENAR:PA AMB FRUITA NATURAL	DIVENDRES 10 Mongetes tendres amb patata Contra-cuixa de pollastre al forn amb tomàquet i orenga Gelats BERENAR:PA AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ
DILLUNS 13 Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet natural Filet de lluç forn amb enciam llarg, tomàquet i olives Fruita del temps BERENAR : PA AMB IOGURT NATURAL	DIMARTS 14 Crema de carbassó Cuixa de pollastre rostida amb Amb patates fregides Fruita del temps BERENAR :PA AMB TOMÀQUET I GALL DINDI	DIMECRES 15 Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet natural i carn picada Truita francesa (enciam, pebrot vermell i blat de moro) Fruita del temps BERENAR:PA AMB FORMATGE	DIJOUS 16 Patata ,mongeta i pastanaga Salsitxes d'au a la planxa amb enciam, brots de soja i olives logurt de proximitat BERENAR:PA AMB FRUITA NATURAL	DIVENDRES 17 Fesols bullits amb oli d'oliva Llom arrebossat amb allí i julivert i enciam, fulles de roure i pastanaga, Fruita del temps BERENAR:PA AMB TOMÀQUET I PERNIL SALAT
DILLUNS 20 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, paó) Truita de tonyina, enciam , tomàquet i blat de moro Fruita del temps BERENAR : PA AMB IOGURT NATURAL	DIMARTS 21 Cigrons amb oli d'oliva Daus de gall dindi amb verduretes(ceba, carbassó, pastanaga,) Gelats BERENAR :PA AMB TOMÀQUET I GALL DINDI	DIMECRES 22 Fideuà amb fumet de peix Peix al forn amb enciam ,tomàquet , cogombre i olives Fruita del temps BERENAR:PA AMB FORMATGE	DIJOUS 23 Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols , tonyina, maionesa i olives negres) Vedella amb salsa i xampinyons Fruita del temps BERENAR:PA AMB FRUITA NATURAL	DIVENDRES 24 Llaços amb salsa de verdures(tomàquet, pastanaga, porro i carbassó) Peix forn amb ceba, patata Fruita del temps BERENAR:PA AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ
DILLUNS 27 Llenties Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i soja natural Fruita del temps BERENAR : PA AMB IOGURT NATURAL	DIMARTS 28 Amanida d'arròs (arròs , palet de cranc, tonyina, enciam, i olives) Peix al forn amb ceba, tomàquet lall i julivert Fruita del temps BERENAR :PA AMB TOMÀQUET I GALL DINDI	DIMECRES 29 Mongetes tendres amb patata Mandonguilles amb salsa i xampinyons Fruita del temps BERENAR:PA AMB FORMATGE	DIJOUS 30 Espaguetis amb salsa beixamel Truita de carbassó amb enciam, olives i pebrot vermell Fruita del temps BERENAR:PA AMB FRUITA NATURAL	