

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

01

02

03

04

05

*Mongetes tendres amb patates i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb salsa i  
xampinyons*

*logurt de proximitat  
BERENAR Pa integral amb fruita natural*

*Sopa de peix  
Magre de porc a la planxa amb rodes de  
tomàquet i olives negres  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

06

07

08

09

10

*Arròs amb ceba, carbassó i bacó  
Ours durs amb amanida (enciam, pastanaga i  
tonyina)  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb iogurt*

*Bròquil amb patata  
Vedella estofada (xampinyons, pastanaga,  
ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi  
amb llet*

*Sopa de pasta  
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i  
tomàquet  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Entremès (enciam, tomàquet, i croqueta )  
Fideu à amb fumet  
logurt de proximitat*

*BERENAR: Pa integral amb xocolata*

*Llenties ecològiques amb verdures  
Bacallà amb salsa de tomàquet  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç*

11

12

13

14

15

*Crema de carbassó amb crostons de pa  
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga, tomàquet  
i xampinyons)  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb iogurt*

*Pèsols bullits amb patates  
Hamburguesa a la planxa amb enciam,  
fulles de roure, blat de moro i tomàquet  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi  
amb llet*

*Arròs caldós  
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pebrot  
vermell  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Llaços amb salsa de verdures  
Truita de carbassó amb enciam, pastanaga i  
olives  
logurt de proximitat*

*BERENAR: Pa integral amb fruita natural*

*Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva  
Magre a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

16

17

18

19

20

*Espirals amb salsa de tomàquet natural i  
formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa amb enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb iogurt*

*Mongetes tendres amb patates  
Conill rostit amb ceba, tomàquet, pastanaga  
i xampinyons  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi  
amb llet*

*Cigrons ecològics amb espinacs  
Ours durs amb tonyina i amanida amb  
enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de  
moro  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall  
dindi)  
Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot  
vermell  
logurt de proximitat*

*BERENAR: Pa integral amb xocolata*

*Sopa de brou amb pistons  
Magre a la planxa amb enciam, tomàquet i  
olives negres  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç*

21

22

23

24

25

*Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam  
llarg, pebrot vermell i blat de moro  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb iogurt*

*Sopa de brou amb galets  
Salsitxes a la planxa amb patates al forn  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi  
amb llet*

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i  
tomàquet)  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

*Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i  
carn picada  
Truita francesa amb enciam, fulles de roure,  
pastanaga i olives  
logurt de proximitat*

*BERENAR: Pa integral amb fruita natural*

*Bròquil amb patata  
Llom arrebossat amb enciam i tomàquet  
Fruita de temporada*

*BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*