

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

05

06

01
FESTIU

02
Verdura tricolor a l'oli d'all
Pollastre al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
iogurt natural sense sucre/Pa
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

03
Arròs amb verdures
Cua de rap a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

06
Llenties amb verdures
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

07
Paella de verdures
Lluç a la planxa amb pastanaga saltejada
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

08
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

09
Macarrons ecològics amb tomàquet
Pernilets de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

10
Crema de carbassó
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

13
Arròs amb salsa de tomàquet
Cinta de llom a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

14
Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

15
Espaguetis ecològics amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

16
Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

17
Sopa d'au amb pistons
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

20
Crema de pastanaga
Salsitxes a la planxa amb patates al forn
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

21
Fideus ecològics amb verdures
Filet de pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

22
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

23
Mongetes blanques ecològiques estofades
amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

24
Arròs tres delícies
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

27
Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

28
Paella mixta
Pit de pollastre amb salsa de pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

29
Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

30
Espirals amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

31