

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

**FESTIU**

**02**  
*Arròs amb salsa de tomàquet  
 Cinta de llom a la planxa amb amanida  
 d'enciam, pastanaga i olives  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb iogurt*

**03**  
*Bròquil amb patates  
 Vedella amb salsa de pastanagues  
 Fruita fresca/Pa integral  
 BERENAR: Pa integral amb fruita natural*

**04**  
*Amanida campera (patata, tomàquet, pebrot,  
 ceba i tonyina)  
 Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)  
 Iogurt/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

**07**  
*Crema de porro  
 Botifarra a la planxa amb patates fregides  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb iogurt*

**08**  
*Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou  
 dur, picatostes i pernil dolç)  
 Fideuà de marisc  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb  
 llet*

**09**  
*Mongetes verdes amb patates  
 Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

**10**  
*Arròs tres delícies  
 Truita francesa amb amanida d'enciam, blat  
 de moro i olives  
 Fruita fresca/Pa integral  
 BERENAR: Pa amb xocolata*

**11**  
*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
 Bacallà amb samfaina  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç*

**14**  
*Llenties ecològiques amb pastanaga  
 Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,  
 tomàquet i blat de moro  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb iogurt*

**15**  
*Amanida d'arròs amb enciam i blat de moro  
 Pollastre a la planxa amb amanida (enciam,  
 pastanaga i tomàquet)  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb  
 llet*

**16**  
*Crema Saint Germain (Pèsols i porros)  
 Llom a la planxa amb amanida de fulla de  
 roure  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

**17**  
*Espirals amb tomàquet  
 Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
 d'enciam, pastanaga i olives  
 Iogurt sabors/Pa integral  
 BERENAR: Pa integral amb fruita natural*

**18**  
*Amanida de patata  
 Estofat de vedella amb xampinyons  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

**21**  
**FESTIU**

**22**  
*Mongetes tendres amb patates al vapor  
 Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i  
 blat de moro  
 Iogurt sabors/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb  
 llet*

**23**  
*Amanida de pasta amb palets de cranc  
 Filet de pollastre al forn amb amanida de de  
 tomàquet  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

**24**  
*Crema de verdures  
 Truita de patata i ceba amb amanida  
 d'enciam i tomàquet i olives  
 Fruita fresca/Pa integral  
 BERENAR: Pa amb xocolata*

**25**  
*Cigrons amb espinacs  
 Magra de porc amb tomàquet al forn  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç*

**28**  
*Llacets amb carn picada  
 Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat  
 de moro i olives  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb iogurt*

**29**  
*Crema parmentiere (Patata i porro)  
 Pollastre arrebossat amb amanida  
 d'enciam, tomàquet i pastanaga  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb  
 llet*

**30**  
*Fesols ecològics amb verdures  
 Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
 Fruita fresca/Pa  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

**31**  
*Mongeta tendra, patata i pastanaga  
 Estofat de vedella amb xampinyons  
 Fruita fresca/Pa integral  
 BERENAR: Pa integral amb fruita natural*

**31**