



<p>DILLUNS 01 Espirals ecològica amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt</p>	<p>DIMARTS 02 Mongetes tendres amb patata Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet</p>	<p>DIMECRES 03 Cigrons ecològics estofats Truita de patata amb enciam fulles de roure, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge</p>	<p>DIJOURS 04 DIJOURS LLARDER Sopa de brou amb galets Botifarra a la planxa amb patates Coca casolana BERENAR: Pa integral amb xocolata</p>	<p>DIVENDRES 05 Arròs a la cassola Croquetes de bacallà amb enciam, soja i pebrot vermell Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç</p>
<p>DILLUNS 08 Ensaladilla calenta amb oli d'oliva Hamburguesa de vedella amb rodes de tomàquet i olives Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt</p>	<p>DIMARTS 09 Arròs amb salsa de tomàquet Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet</p>	<p>DIMECRES 10 Fesols ecològics bullits i patata amb oli d'oliva Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet) Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge</p>	<p>DIJOURS 11 Macarrons amb beixamel i formatge ratllat Truita francesa amb enciam fulles de roure, pastanaga i olives iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb fruita natural</p>	<p>DIVENDRES 12 Bròquil amb patata Lluç a la planxa amb all i julivert i escarola i magrana Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat</p>
<p>DILLUNS 15 Llenties ecològiques amb arròs Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt</p>	<p>DIMARTS 16 Fideuà amb fumet Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba) Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet</p>	<p>DIMECRES 17 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil dolç) Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge</p>	<p>DIJOURS 18 Crema de carbassa Vedella estofada amb xampinyons iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb xocolata</p>	<p>DIVENDRES 19 Llaços amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Varetes de lluç amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot Fruita ecològica BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç</p>
<p>DILLUNS 22 Arròs caldós amb verdures Truita de carbassó amb enciam, olives i pebrot vermell Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt</p>	<p>DIMARTS 23 Cigrons ecològics amb espinacs Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet</p>	<p>DIMECRES 24 Mongeta tendra amb patates i pastanaga Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge</p>	<p>DIJOURS 25 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i tonyina Filet de lluç al forn amb enciam llarg, soja i pastanaga iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb fruita natural</p>	<p>DIVENDRES 26 Sopa de peix Magre de porc arrebossat a la planxa amb patates al caliu Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat</p>
<p>DILLUNS 29 Macarrons amb ceba, carbassó Lluç al forn amb all i julivert i tomàquet Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt</p>				