

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**TORNEM A L'ESCOLA !!**



12

**Espirals ecològics** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb iogurt

13

Mongetes tendres amb patata  
Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

14

**Cigrons ecològics** estofats  
Truita de carbassó amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

15

Arròs a la cassola  
Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot vermell  
logurt de proximitat  
BERENAR: Pa **integral** amb xocolata

16

Sopa de brou amb pistons  
Magre a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

19

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb iogurt

20

Crema de verdures  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

21

**Fesols ecològics** bullits amb oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

22

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada  
Truita francesa amb enciam fulles de roure, pastanaga i olives  
logurt de proximitat  
BERENAR: Pa **integral** amb fruita natural

23

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet  
**Fruita ecològica**  
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

26

**Llenties ecològiques** amb arròs  
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb iogurt

27

Fideuà amb fumet  
Salmó amb verdures (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

28

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam, pebrot i blat de moro  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

29

Mongetes tendres amb patata  
Vedella estofada amb xampinyons  
logurt de proximitat  
BERENAR: Pa **integral** amb xocolata

30

**Pasta ecològica** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Filet de lluç al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç