

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**TORNEM A L'ESCOLA !!!**



**12**  
**Espirals ecològics** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
 Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

**13**  
**Cigrons ecològics**  
 Truita de carbassó amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

**14**  
 Arròs a la cassola  
 Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot vermell  
 logurt de proximitat  
 BERENAR: Pa integral amb xocolata

**15**  
 Sopa de brou amb pistons  
 Magre a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

**18**  
 Arròs amb salsa de tomàquet natural  
 Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb iogurt

**19**  
 Crema de verdures  
 Botifarra a la planxa amb patates fregides  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

**20**  
**Fesols ecològics** bullits amb oli d'oliva  
 Lluç al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

**21**  
 Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada  
 Truita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives  
 logurt de proximitat  
 BERENAR: Pa integral amb fruita natural

**22**  
 Bròquil amb patata  
 Llonza a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet  
**Fruita ecològica**  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

**25**  
**Llenties ecològiques** amb arròs  
 Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb iogurt

**26**  
 Fideuà amb fumet  
 Salmó amb verdures (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet

**27**  
 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)  
 Truita de tonyina amb enciam, pebrot i blat de moro  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

**28**  
 Mongetes tendres amb patates  
 Mandonguilles de vedella amb xampinyons  
 logurt de proximitat  
 BERENAR: Pa integral amb xocolata

**29**  
**Pasta ecològica** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
 Filet de lluç al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot  
 Fruita de temporada  
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç