

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTA

02

Macarrons amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb enciam,
fulles de roure, pastanaga
i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

03

Fesols ecològics bullits amb
oli d'oliva
Contra cuixa de pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
iogurt de proximitat
BERENAR: Pa integral amb fruita
natural

04

Bròquil amb patata
Lluç a la planxa a la planxa amb all i
julivert i escarola i magrana
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

07

Llenties ecològiques amb arròs
Pit de pollastre a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

08

Fideuà amb fumet
Salmó a la papillote (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet

09

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

10

Crema de carbassa
Botifarra al forn amb enciam,
remolatxa i olives
iogurt de proximitat
BERENAR: Pa integral amb xocolata

11

Llaços amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Lluç arrebossat amb enciam, fulles de
roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

14

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó amb enciam,
olives i pebrot vermell
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

15

Cigrons ecològics amb espinacs
Conill rostit amb (ceba, tomàquet,
pastanaga baby)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet

16

Mongetes tendres amb patates
i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb
salsa i xampinyons
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

17

Macarrons ecològics amb
beixamel i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb enciam
llarg i pastanaga
iogurt de proximitat
BERENAR: Pa integral amb fruita
natural

18

Sopa de peix
Magre de porc a la planxa
amb patates al caliu
Fruita ecològica
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
salat

21

Espaguetis integrals amb ceba,
carbassó i bacó
Lluç al forn amb all i julivert i
tomàquet
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

22

DIA MUNDIAL DE LA MÚSICA
Bròquil amb patata
Vedella estofada (xampinyons,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet

23

Sopa de cabell d'àngel
Escalopa al forn amb enciam,
escarola i tomàquet
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

24

Arròs amb sèpia i pollastre
Croquetes d'espinacs amb rodes de
tomàquet i olives
iogurt de proximitat
BERENAR: Pa integral amb xocolata

25

Llenties ecològiques amb verdures
Peix a la planxa amb enciam,
fulles de roure, pastanaga,
tomàquet i olives
Coca casolana
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

28

Crema de carbassó amb
crostons de pa
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,
tomàquet i xampinyons)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

29

Pèsols bullits amb patates
Hamburguesa a la planxa amb
enciam, fulles de roure, blat de
moro i tomàquet
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet gall
dindi i llet

30

Arròs caldós
Bacallà amb samfaina (pebrot,
ceba i tomàquet)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

31

32