

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTA

02

Llaços amb salsa de verdures
Trita de carbassó amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

03

Pèsols bullits amb patates
Hamburguesa a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

04

Arròs caldós
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pebrot vermell
Fruita de temporada

BERENAR: Pa integral amb fruita natural

05

Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
Magre a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

08

Espirals amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada
Berengar

BERENAR: Pa amb iogurt

09

Mongetes tendres amb patates
Conill rostit amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons
Fruita ecològica

BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

10

Cigrons ecològics amb espinacs
Ours durs amb tonyina i amanida amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

11

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot vermell
Iogurt de proximitat

BERENAR: Pa integral amb xocolata

12

Sopa de brou amb pistons
Salsitxes a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

15

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb iogurt

16

Sopa de brou amb galets
Salsitxes a la planxa amb patates al forn
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

17

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

18

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada
Trita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
Iogurt de proximitat

BERENAR: Pa integral amb fruita natural

19

Bròquil amb patata
Llom arrebossat amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

22

Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Filet de lluç amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb iogurt

23

Pèsols amb patata
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

24

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Trita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

25

Crema de carbassa
Vedella estofada amb xampinyons
Iogurt de proximitat

BERENAR: Pa integral amb fruita natural

26

Llenties ecològiques amb arròs
Salmó a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

29

Arròs amb verdures
Trita francesa amb enciam, olives i pebrot vermell
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb iogurt

30

Crema de llegum
Conill rostit amb ceba perla, pastanaga baby
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb llet

31

Pasta integral, amb tomàquet, alfàbrega i olives negres
Filet de lluç al forn amb enciam llarg, escarola i blat de moro
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge