

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

Cigrons ecològics amb verdures
 Truita de patata amb enciam,
 fulles de roure, tomàquet i
 blat de moro
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

04

Arròs a la cassola
 Croquetes de bacallà amb
 enciam i pebrot vermell
 logurt de proximitat
 BERENAR: Pa integral amb xocolata

05

Sopa de brou amb pistons
 Filet de lluç a la planxa amb
 enciam, tomàquet i olives
 negres
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
 dolç

06

Arròs amb salsa de tomàquet natural
 Contra cuixa de pollastre al forn
 amb enciam llarg, pebrot vermell
 i blat de moro
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb iogurt

07

Ensaladilla amb oli d'oliva
 Hamburguesa a la planxa amb
 enciam, tomàquet i olives
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet gall
 dindi i llet

08

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
 Bacallà al forn amb samfaina
 (pebrot, ceba i tomàquet)
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

09

Macarrons ecològics amb beixamel
 i formatge ratllat
 Truita francesa amb enciam, fulles
 de roure i pastanaga
 logurt de proximitat
 BERENAR: Pa integral amb fruita
 natural

10

Bròquil amb patata
 Llom arrebossat amb enciam
 i tomàquet
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
 salat

13

Llenties ecològiques amb arròs
 Gall dindi a la planxa amb enciam,
 tomàquet i olives
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb iogurt

14

Fideuà amb fumet
 Salmó a la papillote (carbassó,
 pastanaga, tomàquet, ceba)
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet gall
 dindi i llet

15

Arròs tres delícies (pastanaga,
 pèsols i gall dindi)
 Truita de tonyina amb enciam,
 tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

16

Crema de carbassa
 Mandonguilles de vedella
 amb salsa i xampinyons
 logurt de proximitat
 BERENAR: Pa integral amb xocolata

17

Llaços amb salsa de tomàquet
 natural i formatge ratllat
 Magre a la planxa amb enciam, fulles
 de roure, pastanaga i pebrot vermell
 Fruita ecològica
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
 dolç

20

Arròs amb verdures
 Truita de carbassó amb enciam,
 olives i pebrot vermell
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb iogurt

21

Cigrons ecològics amb espinacs
 Conill rostit (ceba, tomàquet,
 pastanaga baby)
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet gall
 dindi i llet

22

Espaguetis integrals amb salsa
 de tomàquet i tonyina
 Filet de lluç al forn amb enciam
 llarg i pastanaga
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

23

DIJOUS LLARDER
 Sopa de brou amb galets
 Botifarra a la planxa amb
 patates fregides
 Coca casolana
 BERENAR: Pa integral amb fruita
 natural

24

Mongetes tendres amb patates
 i pastanaga
 Peix arrebossat amb enciam
 i blat de moro
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
 salat

27

FESTA

28

Macarrons amb ceba, carbassó i bacó
 Truita francesa amb enciam
 i pastanaga
 Fruita de temporada
 BERENAR: Pa amb tomàquet gall
 dindi i llet

29

30

31