Aquest mes mengem.../ This month we are eating...

LLARS D'INFANTS EL MORROT - JUNY 2016

serunion educa

		DIMECRES 01 Ensaladilla (olives, pebrot vermell) Hamburguesa a la planxa amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	**DIJOUS 02** Macarrons amb tonyina Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives Iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb fruita natural	**DIVENDRES 03** Fesols bullits amb patata i oli d'oliva Llom arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç
DILLUNS 06 Espirals ecològics amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	**DIMARTS 07** Mongetes tendres amb patata Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	**DIMECRES 08** Cigrons amb patata i oli d'oliva Salsitxes amb tomàquet al forn i orenga Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	**DIJOUS 09** Llaços amb salsa de tomàquet natural Truita de tonyina amb enciam, olives i pastanaga Gelat BERENAR: Pa integral amb xocolata	**DIVENDRES 10** Crema de verdures amb crostons de pa Lluç a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat
DILLUNS 13 Arròs amb salsa de tomàquet natural Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	**DIMARTS 14** Ensaladilla (olives, pebrot vermell) Botifarra a la planxa amb enciam i tomàquet. Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	**DIMECRES 15** Fesols bullits amb oli d'oliva Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet) Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	**DIJOUS 16** Espaguetis amb salsa de verdures Ous durs amb tonyina i enciam, fulles de roure, pastanaga i olives Iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb fruita natural	**DIVENDRES 17** Bròquil amb patata Llom arrebossat amb tomàquet i orenga Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç
DILLUNS 20 Llenties ecològiques amb arròs Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	**DIMARTS 21** Fideuà amb fumet Croquetes de bacallà enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	**DIMECRES 22** Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i carbassó) Filet de lluç amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	**DIJOUS 23** Crema de carbassó Vedella estofada amb xampinyons Iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb xocolata	**DIVENDRES 24** **FESTA**
DILLUNS 27 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó amb enciam, olives i pebrot vermell Fruita de temporada BERENAR: Pa amb iogurt	**DIMARTS 28** Cigrons amb oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet gall dindi i llet	**DIMECRES 29** Mongeta tendra amb patates i pastanaga Mandonguilles de vedella amb salsa i xampinyons Fruita de temporada BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge	**DIJOUS 30** Espaguetis amb salsa de tomàquet i tonyina Filet de lluç al forn amb enciam llarg, soja i pastanaga Iogurt de proximitat BERENAR: Pa integral amb fruita natural	