

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**TORNEM A L'ESCOLA !!**



05

Macarrons amb tomàquet  
Truita francesa amb enciam i olives  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

06

Crema de verdures  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb gall dindi

07

Patata i bròquil  
Llom arrebossat amb enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

08

Arròs amb sèpia i pollastre  
Lluç a la planxa amb enciam i olives  
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb formatge

09

Llenties amb verdures  
Salsitxes a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb xocolata

12

**Espirals ecològics** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

13

Mongetes tendres amb patata  
Cuixa de pollastre rostida (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb gall dindi

14

**Cigrons ecològics** estofats  
Truita de carbassó amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

15

Arròs a la cassola  
Croquetes de bacallà amb enciam, soja i pebrot vermell  
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb formatge

16

Sopa de brou amb pistons  
Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb xocolata

19

Arròs amb salsa de tomàquet natural  
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot, blat de moro  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

20

Crema de verdures  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb gall dindi

21

**Fesols ecològics** bullits amb oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

22

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada  
Truita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives  
**Fruita ecològica**

BERENAR: Pa amb formatge

23

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet  
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb xocolata

26

**Llenties ecològiques** amb arròs  
Gall dindi a la planxa amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

27

Fideuà amb fumet  
Lluç amb verdures (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)  
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb gall dindi

28

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam, pebrot i blat de moro  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

29

Mongetes tendres amb patata  
Vedella estofada amb xampinyons  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb formatge

30

**Pasta ecològica** amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat  
Filet de lluç al forn amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb xocolata