

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Arròs amb verdures
Trita francesa amb enciam,
olives i pebrot vermell
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

04

Cigrons ecològics amb espinacs
Pit de pollastre a la planxa amb
enciam, pastanaga i blat de moro
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb pernil dolç

05

Mongetes tendres amb
patates i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb
salsa i xampinyons
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

06

Macarrons ecològics amb salsa
de tomàquet i tonyina
Filet de lluç al forn amb enciam
llarg, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb formatge

07

Sopa de peix
Magre de porc a la planxa
amb patates fregides
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb xocolata

10

Espaguetis integrals amb
oli d'oliva
Trita de tonyina amb enciam,
blat de moro i olives
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

11

Bròquil amb patata
Lluç al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb gall dindi

12

FESTA

13

Sopa de cabell d'àngel
Pollastre arrebossat amb
enciam i tomàquet
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb formatge

14

Llenties ecològiques amb verdures
Botifarra amb enciam,
pastanaga i olives
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb xocolata

17

Crema de carbassó amb
crostons de pa
Gall dindi estofat (pastanaga,
ceba, tomàquet i xampinyons)
Fruita ecològica

BERENAR: logurt i fruita

18

Pèsols bullits amb patates
Hamburguesa a la planxa amb
enciam, fulles de roure, blat de
moro i tomàquet
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb pernil dolç

19

Arròs caldós
Filet de lluç al forn amb llit
de ceba i carbassó
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

20

Llaços amb salsa de tomàquet
natural
Trita de carbassó amb enciam,
olives i pastanaga
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb formatge

21

Fesols ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Llonza a la planxa amb
tomàquet al forn
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb xocolata

24

Espirals amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb
enciam, olives i pastanaga
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

25

Mongetes tendres amb patates
Vedella estofada amb salsa,
pastanaga i xampinyons
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb gall dindi

26

Cigrons ecològics estofats
Cuixa de pollastre amb (ceba,
tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita de patata amb enciam
i blat de moro
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb formatge

28

Sopa de brou amb pistons
Llom arrebossat amb enciam,
tomàquet i olives negres
Coca casolana

BERENAR: Pa amb xocolata

31

FESTA