

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTA

02

Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb pernil dolç

03

Arròs caldós
Filet de lluç al forn
amb llit de ceba i carbassó
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

04

Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)
Hamburguesa a la planxa
amb enciam, fulles de roure, blat de moro i tomàquet
logurt de proximitat
BERENAR: Pa amb formatge

05

Fesols ecològics bullits amb patata i oli d'oliva
Llonza a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb xocolata

08

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

09

Mongetes tendres amb patates
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons
Fruita ecològica
BERENAR: Pa amb gall dindi

10

Cigrons ecològics amb espinacs
Ou durs amb tonyina amb enciam, fulles de roure, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

11

Amanida d'arròs (arròs, palets de cranc, olives, blat de moro i enciam)
Croquetes de bacallà amb enciam i pebrot vermell
logurt de proximitat
BERENAR: Pa amb formatge

12

Sopa de brou amb pistons
Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives negres
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb xocolata

15

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam llarg, pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

16

Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols, pebrot vermell, olives i maionesa)
Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb pernil dolç

17

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Filet de lluç al forn amb samfaina (pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

18

Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i carn picada
Truita francesa amb enciam, fulles de roure, pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb formatge

19

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i julivert i escarola i tomàquet
logurt de proximitat
BERENAR: Pa amb xocolata

22

Pasta ecològica amb salsa de tomàquet natural i formatge ratllat
Filet de lluç amb enciam, fulles de roure, pastanaga i pebrot vermell
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

23

Pèsols amb patata
Gall dindi a la planxa
Amb enciam, tomàquet i olives
logurt de proximitat
BERENAR: Pa amb gall dindi

24

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

25

Amanida de patata (patata, tomàquet, palets de cranc, enciam i olives)
Vedella estofada amb xampinyons
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb formatge

26

Llenties ecològiques amb arròs
Peix a la papillotte (carbassó, pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb xocolata

29

Arròs amb verdures
Truita francesa amb enciam, olives i pebrot vermell
Fruita de temporada
Berenar
logurt i fruita

30

Crema de llegum ecològica
Pollastre rostit
Amb ceba perla, pastanaga baby
logurt de proximitat
Berenar
Pa amb gall dindi

31

Pasta integral amb oli d'oliva
Filet de lluç al forn amb enciam llarg, escarola i blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita