

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

09

Arròs amb salsa de tomàquet  
Varetes de lluç amb enciam,  
pebrot vermell i olives  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

10

**Cigrons ecològics** amb espinacs  
Pit de pollastre a la planxa amb  
enciam, pastanaga i blat de moro  
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb pernil dolç

11

Mongetes tendres amb patates  
i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb  
salsa i xampinyons  
Fruita de temporada  
BERENAR: logurt i fruita

12

**Macarrons ecològics** amb beixamel  
i formatge ratllat  
Truita de carbassó amb enciam  
llarg i pastanaga  
Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb formatge

13

Sopa de peix  
Magre de porc a la planxa  
amb patates al caliu  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb xocolata

16

**Espaguetis integrals** amb ceba,  
carbassó i bacó  
Luç al forn amb all i julivert  
i tomàquet  
Fruita de temporada  
BERENAR: logurt i fruita

17

Bròquil amb patata  
Vedella estofada (xampinyons,  
pastanaga, ceba i tomàquet)  
**Fruita ecològica**

BERENAR: Pa amb gall dindi

18

Sopa de cabell d'àngel  
Pollastre arrebossat amb enciam,  
escarola i tomàquet  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

19

Entremès (enciam, tomàquet, gall  
dindi, formatge i ou dur)  
Arròs amb sèpia i pollastre  
Fruita de temporada

BERENAR: Pa amb formatge

20

**Llenties ecològiques** amb verdures  
Llom a la planxa amb enciam,  
fulles de roure, pastanaga  
i olives

Coca casolana  
BERENAR: Pa amb xocolata

23

Crema de carbassó amb crostons de pa  
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,  
tomàquet i xampinyons)  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

24

Pèsols bullits amb patata  
Hamburguesa a la planxa amb enciam,  
fulles de roure, blat de moro i  
tomàquet

Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb pernil dolç

25

Arròs caldós  
Filet de lluç amb llit de  
ceba i carbassó  
Fruita de temporada

BERENAR: logurt i fruita

26

Llaços amb salsa de tomàquet natural  
Truita francesa amb enciam,  
pastanaga i olives  
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb formatge

27

**Fesols ecològics** bullits amb  
patata i oli d'oliva  
Cuixa de pollastre al forn (ceba,  
tomàquet, pastanaga baby)

Fruita de temporada  
BERENAR: Pa amb xocolata

30

Espirals amb salsa de tomàquet  
natural i formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa amb enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita de temporada  
BERENAR: logurt i fruita

31

Mongetes tendres amb patates  
Cuixa de pollastre rostida (ceba,  
tomàquet, pastanaga i xampinyons  
logurt de proximitat

BERENAR: Pa amb gall dindi