

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

01
Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb formatge

02
Cigrons ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Magre a la planxa amb tomàquet
al forn
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb xocolata

05
Espirals amb salsa de tomàquet
natural i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

06
FESTA

07
FESTA

08
FESTA

09
FESTA

12
Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb
enciam llarg, pebrot vermell i
blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

13
Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb
patata al caliu
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb pernil dolç

14
Fesols ecològics bullits amb
oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

15
Macarrons amb beixamel i
formatge ratllat
Truita francesa amb enciam, fulles
de roure, pastanaga i olives
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb formatge

16
Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i
julivert i escarola i magrana
logurt de proximitat
BERENAR: Pa amb xocolata

19
Lenties ecològiques amb arròs
Gall dindi a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

20
Fideuà amb fumet
Filet de lluç amb (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb gall dindi

21
Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada
BERENAR: logurt i fruita

22
DINAR DE NADAL
Escudella de galets
Pollastre rostit amb prunes,
patates fregides i quètxup
Torro de xocolata
BERENAR: Pa amb formatge


BON NADAL !!!

23

24

25

26

27