

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

04

05

06

01

02

*Mongetes tendres amb patates i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb
salsa i xampinyons
Fruita de temporada*

BERENAR: Pa amb formatge

*Sopa de peix
Magre de porc a la planxa amb
rodes de tomàquet i olives negres
Fruita ecològica*

BERENAR: Pa amb xocolata

05

06

07

08

09

FESTA

*Arròs amb ceba, carbassó i gall dindi
Ous durs amb amanida (enciam,
pastanaga i tonyina)
Fruita de temporada*

BERENAR: Pa amb gall dindi

*Sopa de pasta
Cuixa de pollastre al forn amb
enciam i tomàquet
Fruita de temporada*

BERENAR: logurt i fruita

*Entremès (enciam, tomàquet,
gall dindi i formatge)
Fideuà amb fumet
Fruita de temporada*

BERENAR: Pa amb formatge

*Llenties ecològiques amb verdures
Filet de lluç amb salsa
de tomàquet
Coca casolana*

BERENAR: Pa amb xocolata

12

13

14

15

16

*Crema de carbassó amb crostons de pa
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,
tomàquet i xampinyons)
Fruita de temporada*

BERENAR: logurt i fruita

*Ensaladilla (patata, pastanaga, pèsols,
pebrot vermell, olives i maionesa)
Hamburguesa a la planxa amb enciam,
fulles de roure, blat de moro i tomàquet
logurt de proximitat*

BERENAR: Pa amb pernil dolç

*Arròs caldós
Filet de lluç al forn amb
llit de ceba i carbassó
Fruita ecològica*

BERENAR: logurt i fruita

*Llaços amb salsa de tomàquet natural
Trita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada*

BERENAR: Pa amb formatge

*Fesols ecològics bullits amb patata
i oli d'oliva
Magre a la planxa amb
tomàquet al forn
Fruita de temporada
BERENAR: Pa amb xocolata*

19

20

21

22

23

*Pasta ecològica amb salsa de tomàquet
natural i formatge ratllat
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada*

BERENAR: logurt i fruita

*Mongetes tendres amb patates
Pollastre amb ceba, tomàquet,
pastanaga i xampinyons
logurt de proximitat*

BERENAR: Pa amb gall dindi

*Crema de verdures
Macarrons amb sofregit de ceba,
tomàquet, carn picada i formatge
ratllat
Fruita de temporada*

BERENAR: logurt i fruita

*Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols
i gall dindi)
Croquetes de bacallà amb enciam
i pebrot vermell
Fruita de temporada*

BERENAR: Pa amb formatge

FESTA

26

27

28

29

30

*Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam
llarg, pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada*

BERENAR: logurt i fruita

*Sopa de brou amb galets
Salsitxes a la planxa amb patates al forn
Fruita de temporada*

BERENAR: Pa amb pernil dolç

*Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Filet de lluç al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada*

BERENAR: logurt i fruita

*Pasta amb sofregit de ceba,
tomàquet i carn picada
Trita francesa amb enciam, fulles
de roure, pastanaga i olives
logurt de proximitat
BERENAR: Pa amb formatge*

*Bròquil amb patata
Llom arrebossat amb enciam i
tomàquet
Fruita de temporada*

BERENAR: Pa amb xocolata