

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Llacets amb carn picada
Trita amb formatge i amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

02

Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

03

Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

04

Bròquil amb patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

05

Arròs amb verdures
Maires al forn amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

08

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Trita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

09

Arròs caldós amb verdures
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

10

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

11

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

12

Festiu

15

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

16

Cigrons ecològics amb patates
Trita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

17

Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

18

Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa integral amb fruita natural

19

Sopa d'au amb pistons
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

22

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

23

Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou
dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà amb magra de porc i pollastre
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

24

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

25

Arròs tres delícies
Trita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Iogurt natural sense sucre/Pa integral
BERENAR: Pa amb xocolata

26

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

29

Llenties ecològiques amb pastanaga
Trita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb iogurt

30

Paella mixta
Gall dindi a la planxa amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi amb
llet

31

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge