

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTA

02

Macarrons amb salsa de tomàquet  
Truita francesa amb enciam,  
fulles de roure, pastanaga  
i olives  
Fruita de temporada

03

Fesols ecològics bullits  
amb oli d'oliva  
Contra cuixa de pollastre al forn  
amb enciam i tomàquet  
Pa integral  
Fruita de temporada

04

Bròquil amb patata  
Llonza a la planxa amb all i  
julivert i escarola i magrana  
Fruita de temporada

07

Llenties ecològiques estofades  
Pit de pollastre a la planxa amb  
enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

08

Fideuà amb fumet  
Salmó a la papillote (carbassó,  
pastanaga, tomàquet, ceba)  
Fruita de temporada

09

Arròs tres delícies (pastanaga,  
pèsols i gall dindi)  
Truita de tonyina amb enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita de temporada

10

Crema de carbassa  
Botifarra al forn amb enciam,  
remolatxa i olives  
Pa integral  
Fruita de temporada

11

Llaços amb salsa de tomàquet  
natural i formatge ratllat  
Varetes de lluç amb enciam, fulles de  
roure, pastanaga i pebrot vermell  
logurt de proximitat

14

Arròs amb tomàquet  
Truita de carbassó amb enciam,  
olives i pebrot vermell  
Fruita de temporada

15

Cigrons ecològics amb espinacs  
Conill rostit (ceba, tomàquet,  
pastanaga baby)  
Fruita de temporada

16

Mongetes tendres amb patates  
i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb  
salsa i xampinyons  
Fruita ecològica

17

Macarrons ecològics amb  
beixamel i formatge ratllat  
Filet de lluç al forn amb enciam  
llarg i pastanaga  
Pa integral  
Fruita de temporada

18

Sopa de peix  
Magre de porc a la planxa  
amb patates fregides  
logurt de proximitat

21

Espaguetis integrals amb ceba,  
carbassó i bacó  
Lluç al forn amb all i julivert  
i tomàquet  
Fruita de temporada

22

**DIA MUNDIAL DE LA MÚSICA**  
Bròquil amb patata  
Vedella estofada (xampinyons,  
pastanaga, ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada

23

Sopa de cabell d'àngel  
Cuixa de pollastre amb  
patata al caliu  
Fruita de temporada

24

Arròs amb sèpia i pollastre  
Croquetes de bacallà amb  
enciam i tomàquet  
Pa integral  
Fruita de temporada

25

Llenties ecològiques amb verdures  
Llom a la planxa amb enciam,  
fulles de roure, pastanaga,  
tomàquet i olives  
Coca casolana

28

Crema de carbassó amb  
crostons de pa  
Gall dindi estofat (ceba, pastanaga,  
tomàquet i xampinyons)  
Fruita de temporada

29

Pèsols bullits amb patates  
Hamburguesa a la planxa amb  
enciam, fulles de roure, blat de  
moro i tomàquet  
Fruita de temporada

30

Arròs caldós  
Bacallà amb samfaina (pebrot,  
ceba i tomàquet)  
Fruita de temporada