

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Llaços amb salsa de tomàquet natural
Truita francesa amb enciam,
pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

02

Cigrons ecològics bullits amb
patata i oli d'oliva
Magre a la planxa amb tomàquet
al forn
Iogurt de proximitat

05

Espirals amb salsa de tomàquet
natural i carn picada
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
Fruita de temporada

06

FESTA

07

FESTA

08

FESTA

09

FESTA

12

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Contra cuixa de pollastre al forn amb
enciam llarg, pebrot vermell i
blat de moro
Fruita de temporada

13

Sopa de brou amb galets
Botifarra a la planxa amb
patata al caliu
Fruita de temporada

14

Fesols ecològics bullits amb
oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
(pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita de temporada

15

Macarrons amb beixamel i
formatge ratllat
Truita francesa amb enciam, fulles
de roure, pastanaga i olives
Pa integral
Fruita de temporada

16

Bròquil amb patata
Llonza a la planxa amb all i
julivert i escarola i magrana
Iogurt de proximitat

19

Llenties ecològiques amb verdures
Gall dindi a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita de temporada

20

Fideuà amb fumet
Filet de lluç amb (carbassó,
pastanaga, tomàquet, ceba)
Fruita de temporada

21

Arròs tres delícies (pastanaga,
pèsols i gall dindi)
Truita de tonyina amb enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

22

DINAR DE NADAL
Escudella de galets
Pollastre rostit amb prunes,
patates fregides i quètxup
Pa integral
Torró de xocolata



BON NADAL !!!